

Lanchinhos

Receita de bolinho de banana

Idade recomendada:

A partir de dois anos, por conter açúcar.

Ingredientes:

1 xícara de aveia*;
1/4 xícara de açúcar demerara;
3 bananas maduras (Uso banana-prata.);
50 ml de óleo;
1 colher de chá de fermento;
1 colher de chá de canela (opcional).

Modo de preparo:

Misture todos os ingredientes, menos a banana e o fermento. Amasse a banana com garfo e misture na massa. Em seguida, misture o fermento. Coloque nas forminhas e asse em forno preaquecido a 180°C até passar no teste do palito.

Observações:

- Xícara de 200 ml;
- Rende oito bolinhos tamanho cupcake padrão;
- Pode ser feito com farinha de trigo também.

*Receita avaliada por @coisadenutri



Inspirações

